

Tukikoirakotoiminta

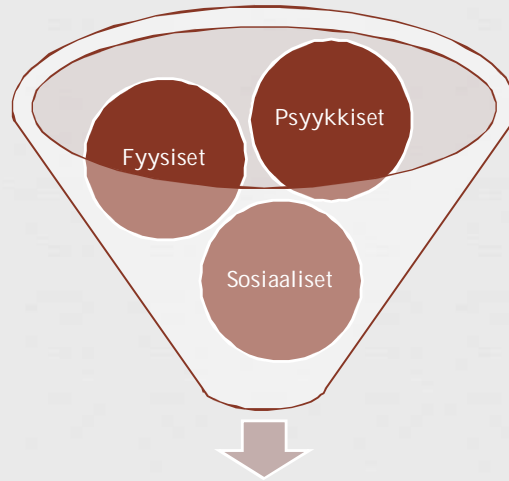
syрjäytymisen ennaltaehkäisemiseksi & MT-kuntoutujien tukemiseksi



Koirat työparina



Koiran ihmiselle tarjoamat hyvinvointivaikutukset



Tukikoirakkotoiminta

Koiran antama tuki perustuu vuorovaikutukseen

Aktivoi toimintakykyä motivoimalla

Lievittää yksinäisyyttä ja turvattomuutta

Parantaa itsetuottamusta ja sosiaalisia taitoja

Rohkaisee sosiaaliseen kanssakäymiseen

Luo rakentavan yhteistyöilmapiirin

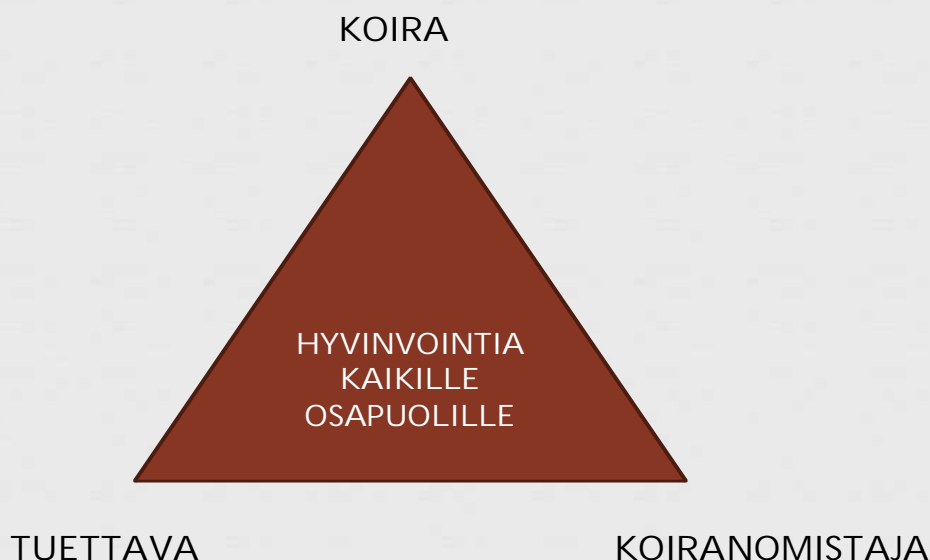
KIRJASTOJEN LUKUKOIRIA, KOULUKOIRIA, KAVERIKOIRIA, HALIBERNEJÄ...

Tukikoirakkotoiminta - Vapaaehtoistoimintaa koiran kanssa



- ☞ Taustalla hyvät kokemukset yhteiskävelyistä ja koira-avusteisesta tyttökerhosta 2009 + tarve löytää uusia vapaaehtoisia
 - ☞ Tukikoirasta hyvinvointia 2011 kehityshanke - uusi koirallinen toimintamalli vapaaehtoiseen mielenterveystyöhön
 - ☞ Ytimessä toimijoiden kiinnostus koiriin:
 - ☞ Koira motivoi tekemään asioita, lähtemään liikkeelle + yhteistyöhön
 - ☞ Koira yhdistää ihmisiä toisiinsa, vertaisuus-> osallisuus, vuorovaikutus
 - ☞ Koira vaikuttaa ilmapiiriin, muurit murtuvat ja roolit poistuvat -> kiinnostus > kontakti > luottamus > kunnioitus
- > Mielekäs yhteistyö, oppiminen ja kasvu mahdollistuu

Punainen lanka



Lähtökohdat mallille



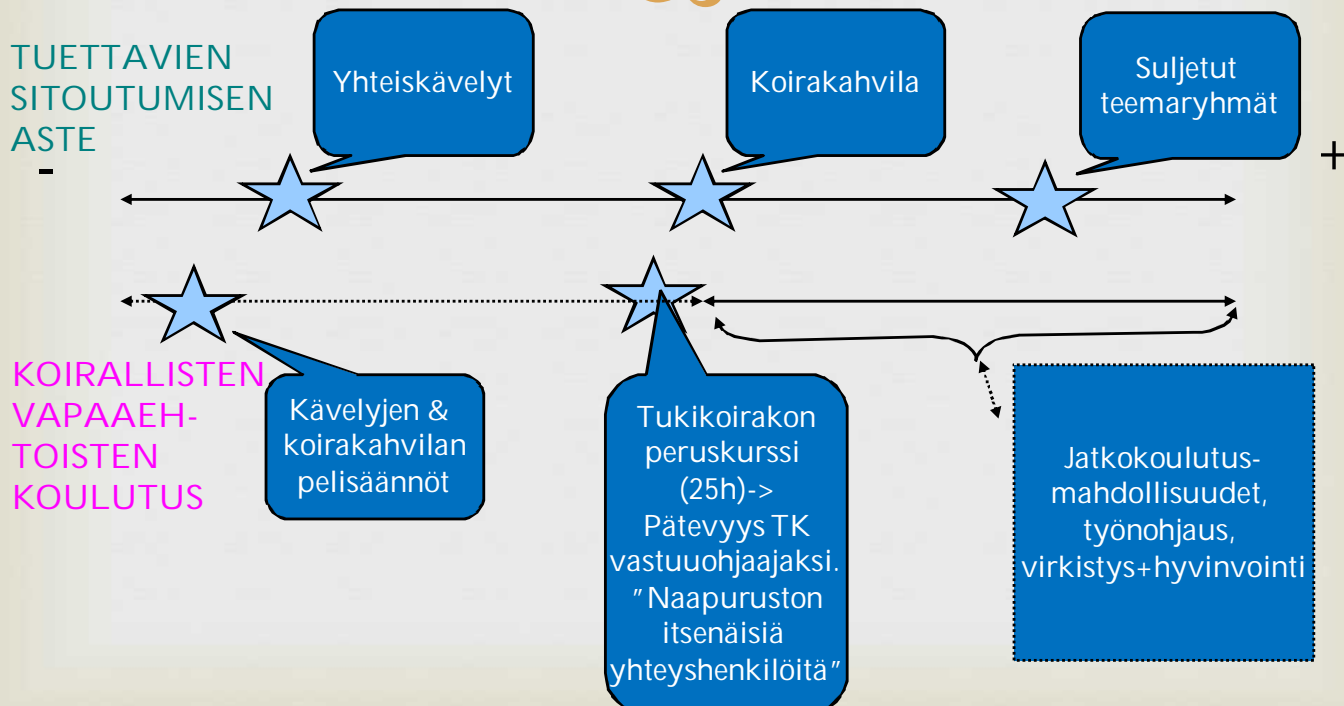
Kiinnostavaa:

- ☞ Iloa ja hyötyä – arkeen myönteisiä tunteita, tekemistä jolla on merkitystä, tunne tarpeellisuudesta, opitaan asioita
- ☞ Yhteisöllistä, elämyksellistä, toiminnallista -> onnistumisen kokemuksia ja uusia ystäviä

Yksinkertaista & helposti monistettavaa:

- ☞ Matala kynnyks sekä muiden yhdistysten käynnistää että uusille vapaaehtoisille lähteä mukaan
- ☞ Koiran tulee olla terve + ihmisten sekä muiden koirien kanssa toimeentuleva, ikä- tai roturajoituksia ei ole

Voimaannuttava koirapolku



Toimintamuodot



- ☞ Toimintamuotoja suunniteltiin ensin ideariihessä, jonka jäseninä oli lastensuojelun, erityisnuorisotyön, SKL kaverikoirien ja kennelalan, psyk.erikoissairaanhoidon, eläintensuojelun ja kouluterveydenhoidon edustajia
- ☞ Suunniteltuja toimintamuotoja testattiin kokeiluryhmissä. Perustuvat koiranomistajien rutiineihin ja käsityksiin "laatuajasta" koiran kanssa (hankekysely ja toimintapalaute k2011)
- ☞ Tukikoirakot= koira toimii koulutetun vastuuhjaajan työparina erilaisissa ryhmätilanteissa
- ☞ Muut osallistujat voivat tulla mukaan avoimien ovien periaatteella – taustoja ei kysellä
- ☞ Yhteistyökumppanuudet tärkeitä (koulut, oppilaitokset, erityisnuorisotyö, terveys- ja sosiaalitoimi jne): lähettäviä tahoja sekä sisältöyhteistyötä

Koirakävelyt



- ☞ Avoin kävelyryhmä: 2 vastuuhjaajaa koirineen ja muut koiranomistajat tuovat koiransa yhteiskävelylle
- ☞ Myös muut koirista kiinnostuneet pääsevät nauttimaan koirien ja koiraihminen seurasta, koira-aiheisesta keskustelusta, verkkaisesta liikunnasta ja ulkoilmasta
- ☞ Pentukoiria voi tuoda sosiaalistumaan ja tapaamaan muita koiria ja ihmisiä. Seniorikoirille hyvää aktivointia
- ☞ AJANKOHTAISTA: Lohjan Ojamolla tiistaisin klo 18, lähtö Villa Rubenin kentältä

Koirakahvila



- ☞ Koirakahvila on avoin ryhmä, jonne saa tulla kuka tahansa tapaamaan vastuuohjaajien koiria, juttelemaan ja kahvittelemaan
- ☞ Vahvuutena yhteisöllisyys koiran ympärillä ilman suorituspainetta. Tilan virikkeellisyyteen ja viihtyisyyteen panostetaan
- ☞ Tulossa: nuorisokahvila, seniorikahvila jne.
- ☞ AJANKOHTAISTA: Lauantaisin 5.11. ja 3.12. klo 14 alkaen LSMTS toimistolla (Nahkurinkatu 10 Lohja)

Suljetut teemaryhmät



- ☞ Vahvuutena yhteisöllisyys ja luottamuksellisuus. Koiran ja koirataitojen kehittämisen kautta päästään lähelle vaikeampia asioita ja vahvistamaan arjen "ihmistaitoja" (itsetuntemus, sosiaaliset taidot, hyvinvoinnin rakentuminen, elämänhallinta...)
- ☞ Koiran läsnäolo tuo ryhmään rennon ja vapautuneen tunnelman ja paremman ryhmädynamiikan (keskittyminen, ryhmähenki...)
- ☞ AJANKOHTAISTA:
 - ☞ Tytöt ja koira –kerho Ojamon ala-asteella 31.10 alkaen
 - ☞ Hyvinvoinnin avaimia koiran kanssa pitkäaikaistyöttömille, yksinäisille aikuisille ja oman hyvinvointinsa kohentamisesta kiinnostuneille alkaen 3.1.2012 LSMTS toimistolla
 - ☞ Ryhmä maahanmuuttajaisille alkuvuonna 2012
 - ☞ Poikien Liiku koiran kanssa –kerho alkuvuonna 2012

Muita toimintamuotoja



- ☞ Kartsa-koirakko, joka yhteistyössä Lohjan Kartsan eli katupalveluyhdistyksen päivystäjien kanssa toteuttaa etsivää nuorisotyötä liikkuen ja keskustellen nuorten parissa
- ☞ Yksilötukisuhteet tukikoirakon kanssa

Tukikoirakon peruskurssi



Kriteerit koirakolle

KOIRA:

- ☞ terve ja asianmukaisesti hoidettu koira
- ☞ Tulee toimeen ihmisten ja toisten koirien kanssa

OHJAAJA:

- ☞ 18 vuoden ikä & koiranomistajuus (vastuuvastuukysymysten takia)
- ☞ riittävä henkinen tasapaino
- ☞ kyky ja erityisesti halu kehittää koiranlukutaitoa ja koiran hyvinvoinnista huolehtimista

Kurssikalenteri 2011-2012



- ☞ Lohja I-kurssi pidettiin syyskuussa 2011
- ☞ Lohja II marras-joulukuu 2011
- ☞ Kirkkonummi Veikkola kurssi-info 14.12.
- ☞ Lohja III tammikuu
- ☞ Helsinki
- ☞ Turku
- ☞ Forssa

Kurssille otetaan 8 koirakkoa per kurssi. Valmistuttuaan he toteuttavat toimintaa asuinpaikkakunnallaan (usein naapurusto, kaupunginosa tai paikallisen mielenterveysseuran / yhteistyökumppanin tarjoamat tilat)

Yhteistyöpintoja



- ☞ Tarjoamme mahdollisuutta palvella kauttamme avun tarpeessa olevia suomalaisia (syrjäytymisuhan alla olevat +hyvinvoinnin edistäminen)
- ☞ Tuen voi kohdistaa valittuihin kohderyhmiin, esim. koulutamme korvamerkityllä avustuksella vastuuohjaajia, jotka auttavat lapsia ja nuoria tietyllä asuinalueella
 - ☞ Vuoden loppuun mennessä remmissä Lohjan Ojamolla 5hlö, Virkkalassa 3hlö, Lohjan keskustassa 2 hlö, Nummi-Pusulassa 2hlö, Inkoossa 2hlö Nurmijärvellä 1hlö, Jokioisilla 1hlö koirineen
- ☞ Tarvitsemme tukea toiminnan jalkauttamiseen, RAY-hanke ->1/12:
 - ☞ Tukikoirakon peruskurssien järjestämiseen, á hinta 1500€ (25h, 2 päivää ja 3 iltaa), josta valmistuu 8 koirakkoa (187,50€/hlö)
 - ☞ Tukitoiminnan järjestämiseen: tilat, tarjoilut, tarpeisto



Kiitos!

Lisätietoja: FACEBOOK-ryhmä/ Tukikoirasta hyvinvointia 2011
sekä mielenterveysseuran nettisivut www.lsmts.fi
Helena Prepula p.040-5017955 ja helena.prepula@gmail.com